

Kroužek sebeobranu :

Kde to je : *V Krásném Údolí, jak byl bývalý úřad.*

Trénink : *Úterý a čtvrtek od 17 :00 do 18 : 45 .*

Naše moto : *Proč říkáš, že je něco k ničemu, když to ani nezkusíš a pořádně se to nenaučíš !*

***Vhodné pro cvičence ve věku od 9 let +,
teenagery i dospělé.***

- Může přijít ten kdo je fyzicky zdatný, umí se vyjadřovat slušně, nevadí mu disciplína, kolektivní spolupráce a především feer play .

Co je potřeba : *volnějši oblečení, např : volné kalhoty, tepláky nebo kraťasy a volné triko.*

Kontakt :

Václav Kubíška 728658491

